

ASOCIACION DE GASISTAS Y SANITARISTAS DE CÓRDOBA

PROTOCOLO BÁSICO PREVENTIVO

MAYO 2020



PROTOCOLO PARA REALIZAR TRABAJOS DE GASISTAS Y SANITARISTAS

FINALIDAD

Establecer lineamientos generales, requisitos y procedimientos necesarios para el accionar de los gasistas matriculados y sanitaristas, en realización de los trabajos en los domicilios, a fin de evitar el contagio de personas por exposición al virus SARS-CoV-2 y así contener la propagación de la enfermedad infecto contagiosa del coronavirus (COVID-19) y sus consecuencias sobre el estado de salud.

ALCANCE

Gasistas matriculados y sanitaristas.

MEDIDAS BÁSICAS DE HIGIENE

La higiene de manos es la **PRINCIPAL MEDIDA** de prevención y control **PARA EVITAR LA TRANSMICIÓN DEL COVID 19**.

- Si las manos están visiblemente limpias la higiene de las mismas se podrá hacer con productos de base alcohólica (con una duración 20 segundos);
- Si estuvieran sucias o manchadas con fluidos se hará con agua y jabón antiséptico (con una duración de 40 segundos que incluya siempre palmas, uñas, dorso de manos y muñecas).



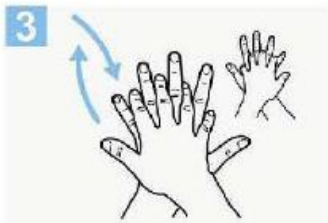
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



1b
Frótese las palmas de las manos entre sí;



2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



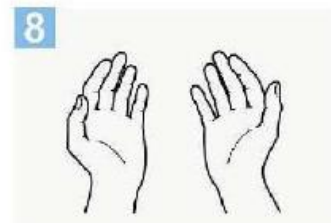
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

- Evitar compartir elementos de uso personal (vasos, cubiertos, elementos de higiene, etc.)
- No tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Se debe tener la uñas cortas y recogido el cabello, evitar el uso de anillos, pulseras y otros.

¿CUANDO DEBEMOS HIGIENIZAR LAS MANOS en el TRABAJO?

- Después de realizar una tarea sin guantes.
- Antes y después de manipular residuos y desperdicios
- Antes y después de manipular alimentos y/o comer.
- Después de tocar superficies públicas sin guantes (ya sea barandas de las escaleras, máquinas, herramientas, equipos y otras de uso común).
- Lavarnos las manos frecuentemente; sobre todo cuando regresamos a casa después de salir a calle.



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



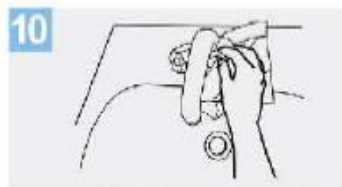
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



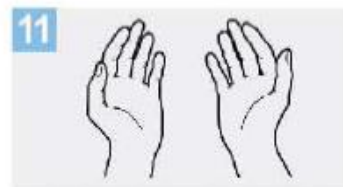
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

Si tiene síntomas de dolencias respiratorias debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con el pliegue del codo (con el propósito de no contaminar las manos) o con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura.

Si tiene tos o un estornudo inesperado y se cubre accidentalmente con la mano, evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca o tocar a otra persona y rápidamente lavarse las manos de la manera adecuada.

PROTECCIÓN DE MANOS - Guantes

Debemos utilizarlos siempre y su material será de acuerdo a los agentes de riesgo presente en las tareas.

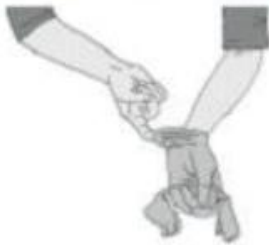
Si los guantes están dañados, cualquiera sea la tarea a realizar, **NO DEBEN UTILIZARSE.**

Se recomiendan que sean descartables y **NO** deben reutilizarse!

Procedimiento seguro para el retiro de guantes, lo más importante es que el trabajador NO toque las partes “sucias del guante”



Paso 1: levantamos con dos dedos el borde del guante de la mano opuesta, y retiramos la mano.



Paso 2: con la mano, ya sin guante, enganchamos con el dedo índice el borde del otro guante, y también retiramos la mano hacia atrás.



Paso 3: Finalmente, tenemos en una sola mano, ambos guantes enrollados, sin tocar la parte sucia de los mismos. Procedemos a colocarlos en un cesto de residuos **NO**

INSTRUCCIONES PARA EL INGRESO A LOS DOMICILIOS

- Ingresar al lugar de trabajo con los elementos de protección ya colocados: barbijo, guantes de látex y máscara o gafas de protección facial. (Los elementos de protección personal serán de uso individual y no intercambiable cuando razones de higiene y practicidad así lo aconsejen. Los equipos y elementos de protección personal deberán ser descartados al término de su vida útil)
- Limpieza de calzados al ingresar a la vivienda.
- Rociar herramientas con alcohol líquido diluido en agua. (7 partes de alcohol en 3 partes de agua en un rociador).

Tener en cuenta que es inflamable por lo que debe estar alejado del fuego.

INSTRUCCIONES PARA REALIZAR EL TRABAJO DENTRO DEL DOMICILIO

- Mantener el distanciamiento social de 2.00m. con el ayudante y con toda persona que habite la vivienda donde se realice el trabajo.
- Desinfectar toda superficie de trabajo. Lavandina comercial común (Colocar en un pocillo de café (100ml) en un balde con 10 litros de agua. O colocar una cucharada soperá (10ml) de lavandina en 1 litro de agua.
- Ventilar el ambiente donde se está trabajando.

INTERRUPCIÓN DEL TRABAJO EN EL DOMICILIO

Salida a comprar algún repuesto u otra necesidad:

- Desinfectar las herramientas.
- Limpiar suela del calzado.
- En la puerta, descartar los guantes y barbijo. (Colocarlos en una bolsa y ponerla en un cesto de basura)
- Lavarse las manos, con agua y jabón, si no es posible, colocar alcohol en gel.
- Rociar todo el cuerpo con la solución preparada para ese fin.
- Colocarse un nuevo barbijo para circular en la calle.
- Al regresar al domicilio del trabajo, repetir las prevenciones que se realizaron al ingresar al mismo.

FINAL DEL TRABAJO Y COBRANZA

- Desinfectar el espacio de trabajo con lavandina diluida.
- Rociar herramientas con alcohol diluido antes de guardarlas.
- Preferentemente pactar la forma de pago con anterioridad. Facturación digital y pago mediante transferencia sería lo óptimo. Dinero en efectivo rociar con solución de alcohol.
- En la puerta de la vivienda rociar todo el cuerpo con el alcohol diluido y descartar guantes y barbijos.
- Colocarse un nuevo barbijo para circular

FINAL DEL TRABAJO Y COBRANZA

PAUTAS GENERALES

- CUMPLIR CON LAS RECOMENDACIONES DE LA OMS. Y ORGANISMOS SANITARIOS.
- LA SOLUCION DE LAVANDINA, EN CUALQUIER CONCENTRACION, DEBE SER PREPARADA EN EL MOMENTO DE SER APLICADA Y DEBE USARSE CON AGUA FRIA YA QUE EL AGUA CALIENTE INACTIVA RAPIDAMENTE LA ACCION DEL CLORO.
- AL SER APLICADA EN SUPERFICIES DEBE DEJARSE ACTUAR POR LO MENOS 1 MINUTO PARA QUE SEA EFECTIVA LA DESINFECCION.
- EN EL CASO DE TENER QUE UTILIZAR ALCOHOL, SOLO SE PUEDE APLICAR SOBRE PERSONAS Y UTENSILIOS DE USO PERSONAL. NO ES APLICABLE SOBRE SUPERFICIES YA QUE EL ALCOHOL SE EVAPORA RAPIDAMENTE.